


ΣΕΙΣΜΟΣ

Ας είμαστε προετοιμασμένοι



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



Η ΔΟΝΗΣΗ ΤΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ, ΠΟΥ ΠΟΤΕ-ΠΟΤΕ
ΜΑΣ ΑΝΑΣΤΑΤΩΝΕΙ, ΑΥΤΟ, ΜΕ ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ,
ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΙΣΜΟΣ.



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΙΣΜΟΣ
ΣΟΦΙΑ;

- Ο σεισμός είναι ένα φυσικό φαινόμενο και πρέπει να μάθουμε να το αντιμετωπίζουμε.

Ρώτησε τους δασκάλους σου!
Ρώτησε τους γονείς σου!

Αν είσαι στο σχολείο και γίνει σεισμός...



**ΜΠΕΣ ΑΜΕΣΩΣ ΚΑΤΩ
ΑΠΟ ΤΟ ΘΡΑΝΙΟ.**



**ΠΕΡΠΑΤΑ
ΨΥΧΡΑΙΜΑ ΚΑΙ
ΜΗΝ ΤΡΕΧΕΙΣ.**



- Αμέσως μετά τον σεισμό βγείτε από το κτίριο προσεκτικά και πηγαίνετε σε ανοικτό χώρο, ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες των δασκάλων σας.
- Θυμηθείτε ότι τα περισσότερα ατυχήματα γίνονται από τον πανικό και το σπρώξιμο!

...άκου τους δασκάλους σου!

Αν είσαι στο σπίτι και γίνει σεισμός...



**ΜΠΕΣ ΑΜΕΣΩΣ ΚΑΤΩ ΑΠΟ
ΕΝΑ ΓΕΡΟ, ΞΥΛΙΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ.**



**ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣ
ΤΟ ΑΣΑΝΣΕΡ.**

• Μετά από έναν σεισμό πολλές φορές γίνεται διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος. Γι' αυτό μπορεί να αποκλειστεί στο ασανσέρ.

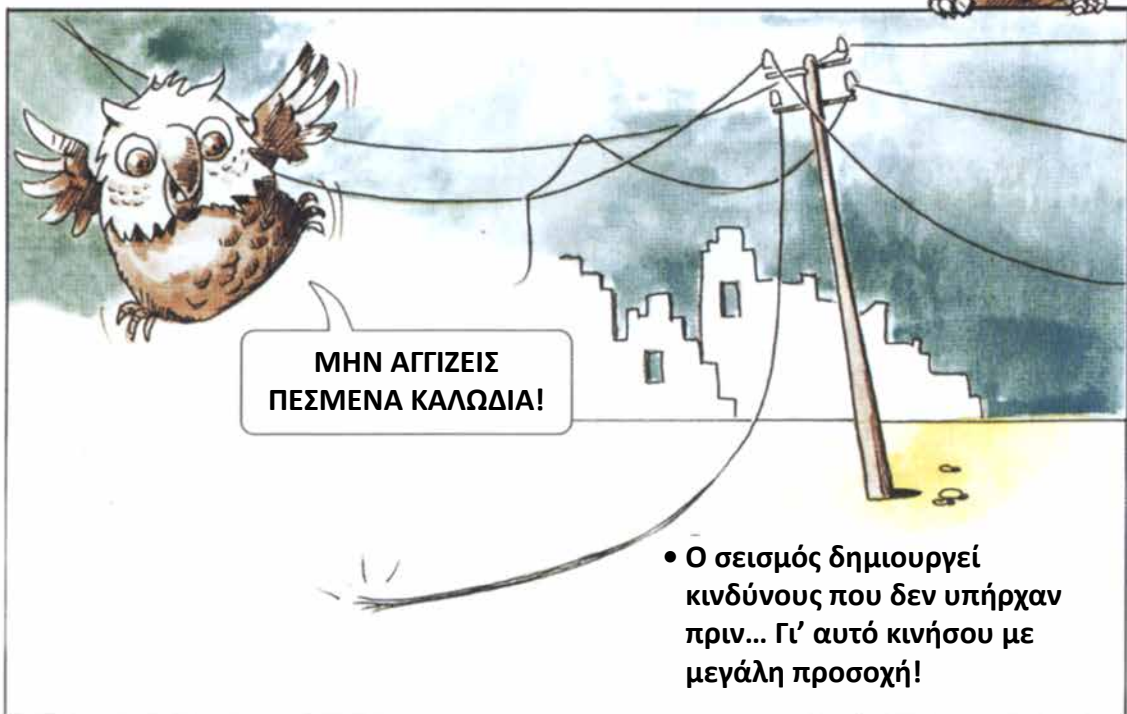
• Η έξοδος πρέπει να γίνεται από τις σκάλες, πολύ προσεκτικά.

...άκου τους γονείς σου!

Αν είσαι έξω και γίνει σεισμός...



**ΜΕΙΝΕ ΜΑΚΡΙΑ,
ΑΠΟ ΚΤΙΡΙΑ, ΔΕΝΔΡΑ,
ΜΑΝΤΡΟΤΟΙΧΟΥΣ.**



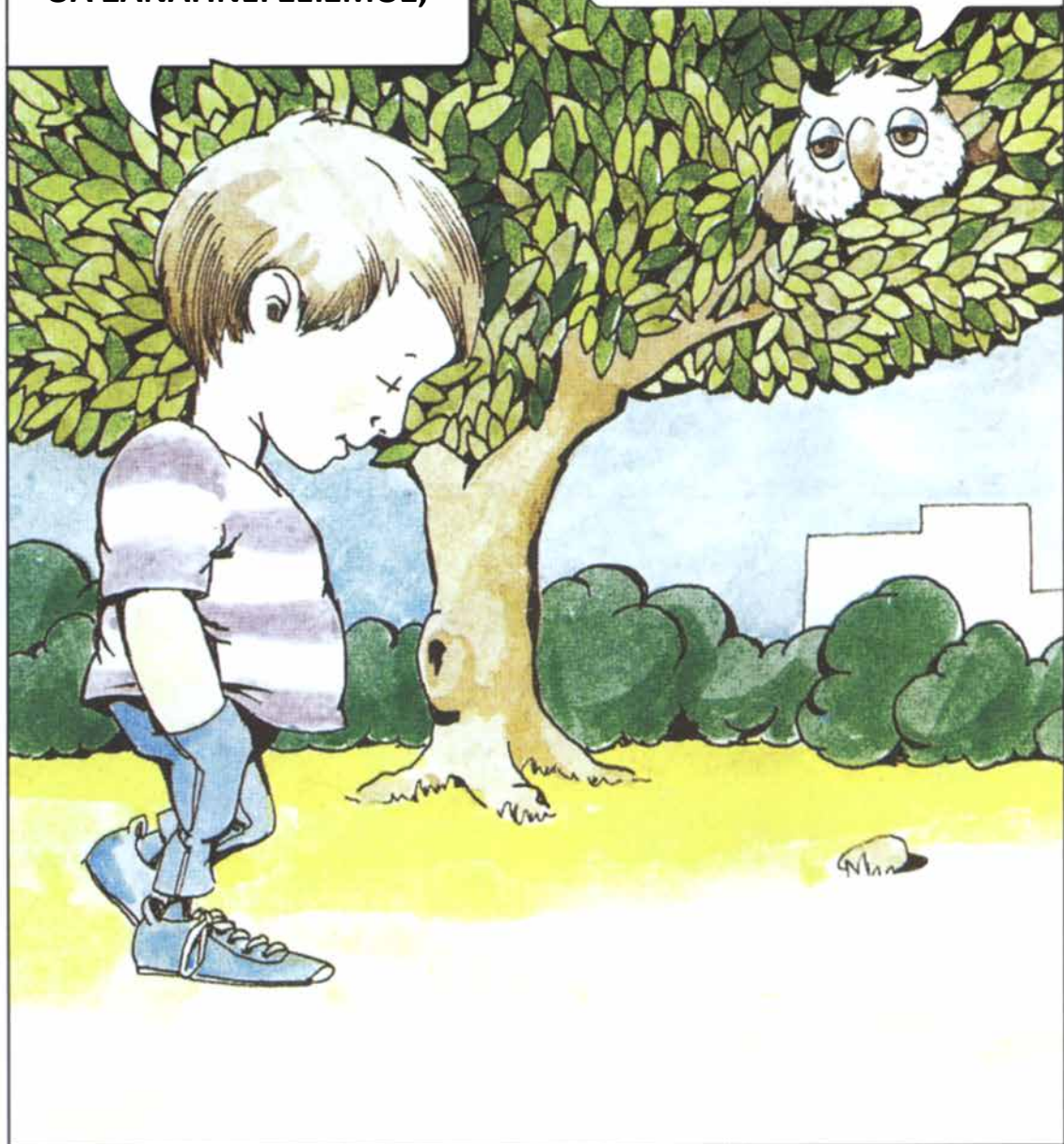
**ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΙΣ
ΠΕΣΜΕΝΑ ΚΑΛΩΔΙΑ!**

- Ο σεισμός δημιουργεί κινδύνους που δεν υπήρχαν πριν... Γι' αυτό κινήσου με μεγάλη προσοχή!

...μείνε ψύχραιμος!

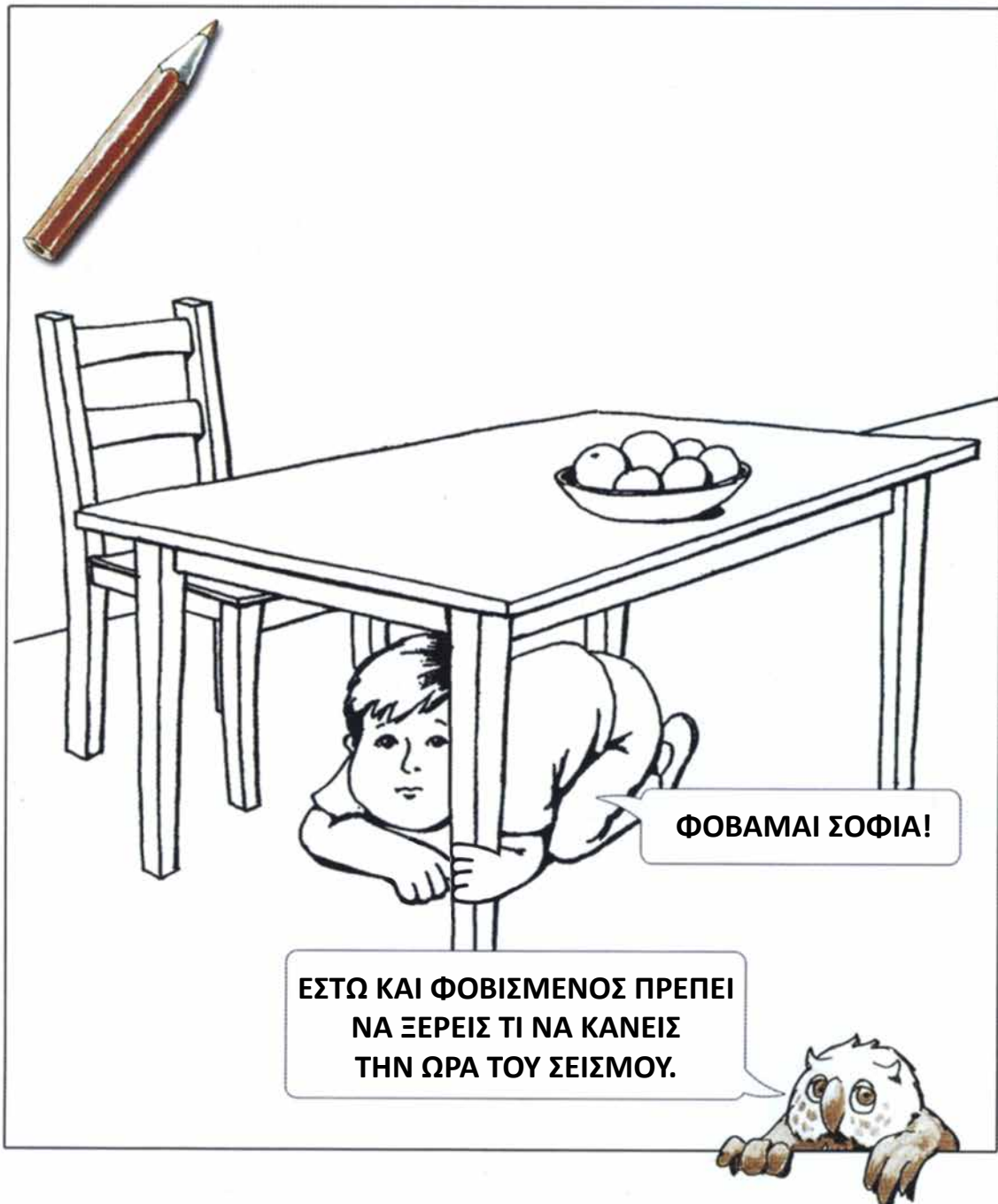
ΜΗΝ ΑΝΗΣΥΧΕΙΣ.
ΚΑΙ ΝΑ ΞΑΝΑΓΙΝΕΙ,
ΕΜΕΙΣ ΞΕΡΟΥΜΕ
ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ.

ΦΟΒΑΜΑΙ ΑΚΟΜΑ ΣΟΦΙΑ.
ΘΑ ΞΑΝΑΓΙΝΕΙ ΣΕΙΣΜΟΣ;



Καμιά φορά και οι ήρωες φοβούνται!

Χρωμάτισε, αν θέλεις, αυτήν τη σελίδα



Και ποιος δε φοβάται
την ώρα του σεισμού!

Συζήτησε με την οικογένειά σου και κάνετε οικογενειακό σχέδιο έκτακτης ανάγκης

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΤΕ ΑΠΟ ΤΩΡΑ ΣΕ ΠΟΙΟΝ ΑΝΟΙΧΤΟ, ΑΣΦΑΛΗ, ΓΕΙΤΟΝΙΚΟ ΣΑΣ ΧΩΡΟ ΘΑ ΚΑΤΑΦΥΓΕΤΕ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΣΕΙΣΜΟ.



Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΜΑΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΙ ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΙ ΟΤΑΝ ΓΙΝΕΙ ΣΕΙΣΜΟΣ.

ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΝΑΝΤΗΘΟΥΜΕ;

ΘΑ ΣΥΝΑΝΤΗΘΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΠΟΥ ΕΧΟΥΜΕ ΣΥΝΕΝΝΟΗΘΕΙ.



ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕ ΤΟ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ
Μετά τον σεισμό θα καταφύγουμε
.....

Συζήτησέ το με την οικογένειά σου και τους φίλους σου



ΤΙ ΕΦΟΔΙΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ;

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



ΦΡΟΝΤΙΣΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΟΥ

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ:

1. Οικογενειακό σχέδιο έκτακτης ανάγκης
2. Φαρμακείο
3. Σακίδιο Έκτακτης Ανάγκης
4. Εμφιαλωμένο νερό
5. Φακό και μπαταρίες
6. Ραδιόφωνο και μπαταρίες
7. Πυροσβεστήρα
8. Στερεωμένα τα βαριά αντικείμενα (πχ βιβλιοθήκες, ντουλάπια, ράφια κλπ).

Συζήτησε τον κατάλογο με τους γονείς σου!

Έκδοση: 2022

Εικονογράφηση: Βαγγέλης Παυλίδης

Επιμέλεια ύλης Στ' Έκδοσης: Π. Παπαδάκης, Δρ Α. Κούρου

Ο ΟΑΣΠ ευχαριστεί τον κ. Β. Παυλίδη και τη Γ' Μόνιμη Επισημονική

Επιτροπή για τη συμβολή τους στη Β' έκδοση του φυλλαδίου αυτού.



ΤΩΡΑ ΠΟΥ ΞΕΡΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΕΙΣΜΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ!

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΕΙΣΜΟΥΣ

Η Ελλάδα είναι χώρα **μεγάλης σεισμικότητας**. Σε όλες τις περιοχές της χώρας μπορεί να εκδηλωθεί ισχυρός σεισμός. Για τον λόγο αυτό, **χρειάζεται να ξέρουμε** τι πρέπει να κάνουμε για να προστατευτούμε σε τέτοιες δύσκολες ώρες. **Πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι!**

Ενημερωθείτε για τους σεισμούς εσείς και η οικογένειά σας. Κάνετε οικογενειακό σχέδιο έκτακτης ανάγκης.

Προμηθευτείτε τα ενημερωτικά φυλλάδια που διαθέτει ο **ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Οργανισμού (www.oasp.gr). Ακολουθείστε τις απλές και χρήσιμες οδηγίες του **ΟΑΣΠ**.



**ΚΟΨΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΦΥΛΛΟ ΚΑΙ ΔΩΣΕ ΤΟ
ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΣΟΥ!**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΣΕΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ

