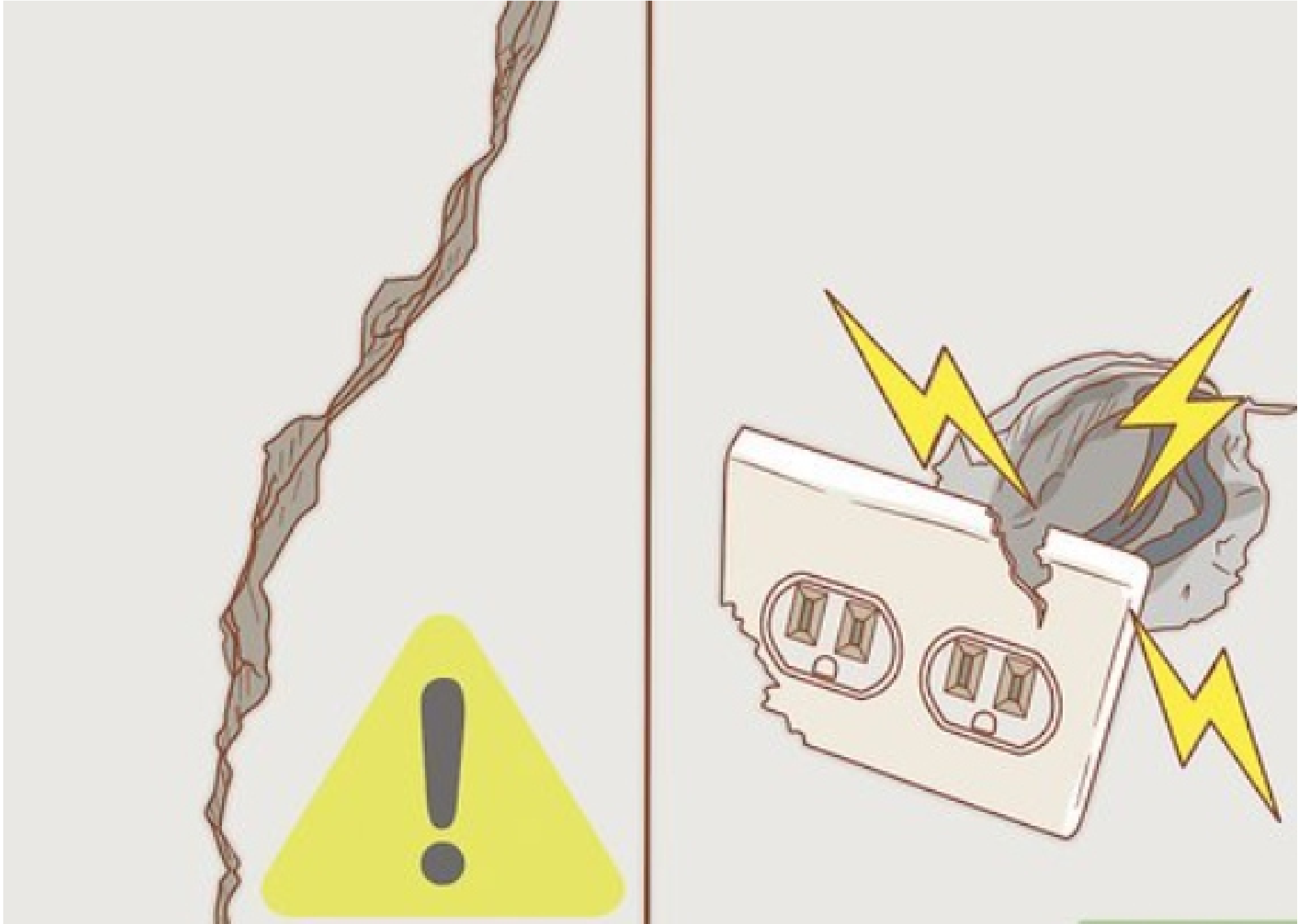


**ΜΕΤΑ  
ΤΟΝ  
ΣΕΙΣΜΟ**

Κράτα την ψυχραιμία σου.



Οι γονείς σου να κλείσουν το ρεύμα και το νερό.



Φόρεσε παπούτσια και μπουφάν, αν είναι χειμώνας. Αν είσαι στο κρεβάτι φόρα τις παντόφλες σου και το μπουφάν σου και ακολούθησε τις οδηγίες των γονιών σου.



Πάρτε μαζί σας την τσάντα κινδύνου.



Βγείτε από το σπίτι  
κατεβαίνοντας από τις σκάλες  
και χωρίς να τρέχετε.



Πηγαίνετε στον χώρο που έχετε συμφωνήσει.



Μείνετε μακριά  
από κτίρια, καλώδια,  
δέντρα και ότι  
φαίνεται επικίνδυνο



Συγκεντρωθείτε σε έναν ανοιχτό  
και ασφαλή χώρο (πάρκο, προαύλιο).  
Μην αγγίζετε καλώδια.



Μη χρησιμοποιείτε άσκοπα το τηλέφωνο ή το αυτοκίνητο.



Μη φεύγεις μακριά από τους γονείς σου.

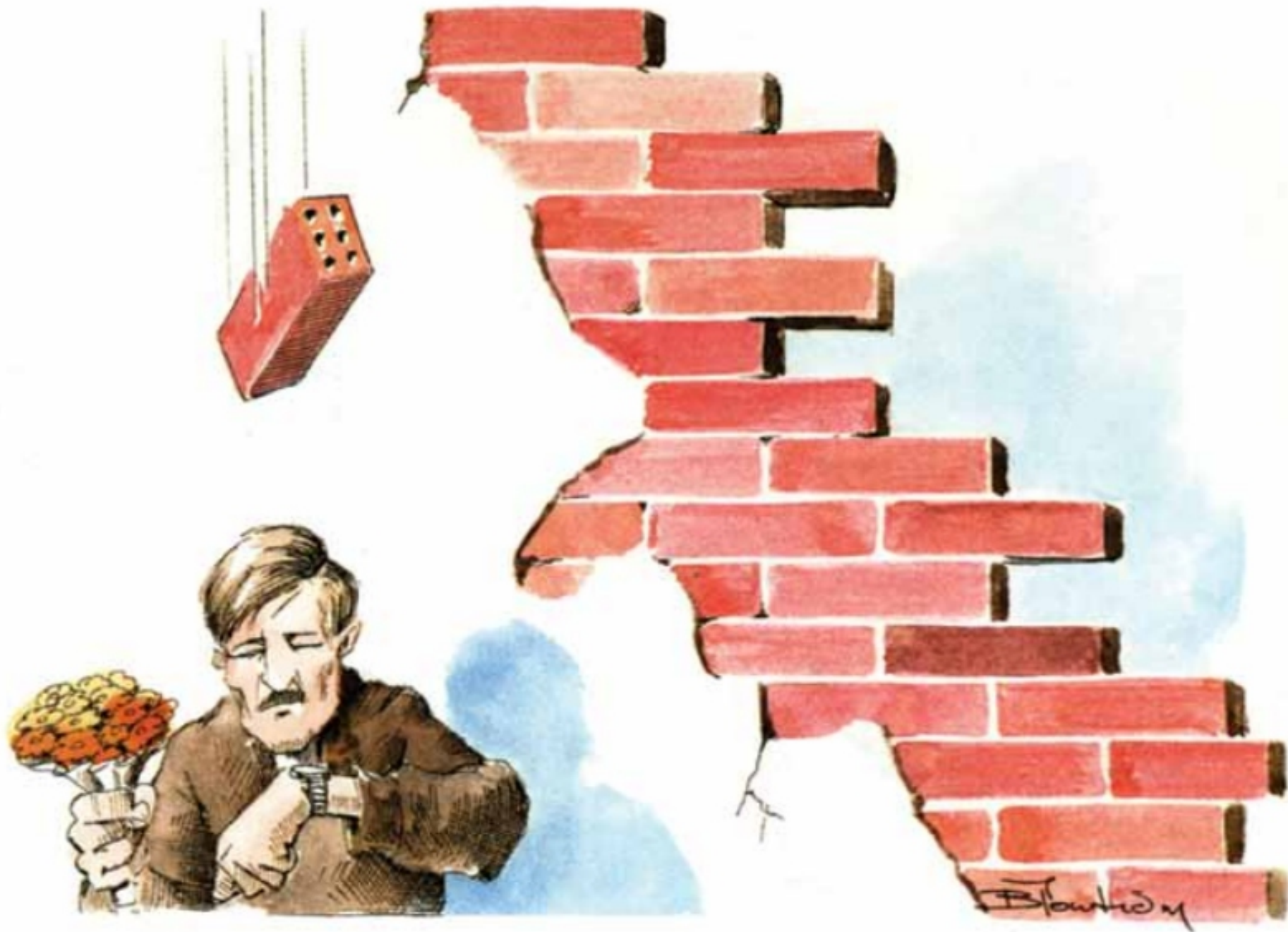


Περιμένετε μετασεισμούς.



Βοηθήστε όποιον  
έχει ανάγκη.





**Μη στέκεστε κάτω από προσόψεις κτιρίων που έχουν υποστεί ζημιές.**

Μη μπαίνετε σε κτίρια που έχουν υποστεί ζημιές.



**Μη διαδίδετε φήμες ότι τάχα θα γίνει κι άλλος μεγάλος σεισμός και μην τρομάζετε περισσότερο τους συμμαθητές σας.**

